

Wat is Curling?

Curling is een ijssport voor zowel jong en oud. Een sport waarbij communicatie en samenwerking net zo belangrijk zijn als de individuele prestatie van de steen "gooien", schuiven en vegen. We hebben het altijd over gooien, maar eigenlijk wordt de steen over het ijs geschoven, de steen komt niet los van het ijs.

Curling kun je zowel als recreatie en of in competitie verband spelen. Het komt met curlen vooral ook neer op precisie en controle.

Curling is een olympische sport en wordt ook in een rolstoel bedreven. Dit is sinds 2006 ook een paralympische sport. Een hoog nivo curling vergt jaren van training, maar na een korte introductie kan een beginner toch al snel geweldige stenen leggen!!

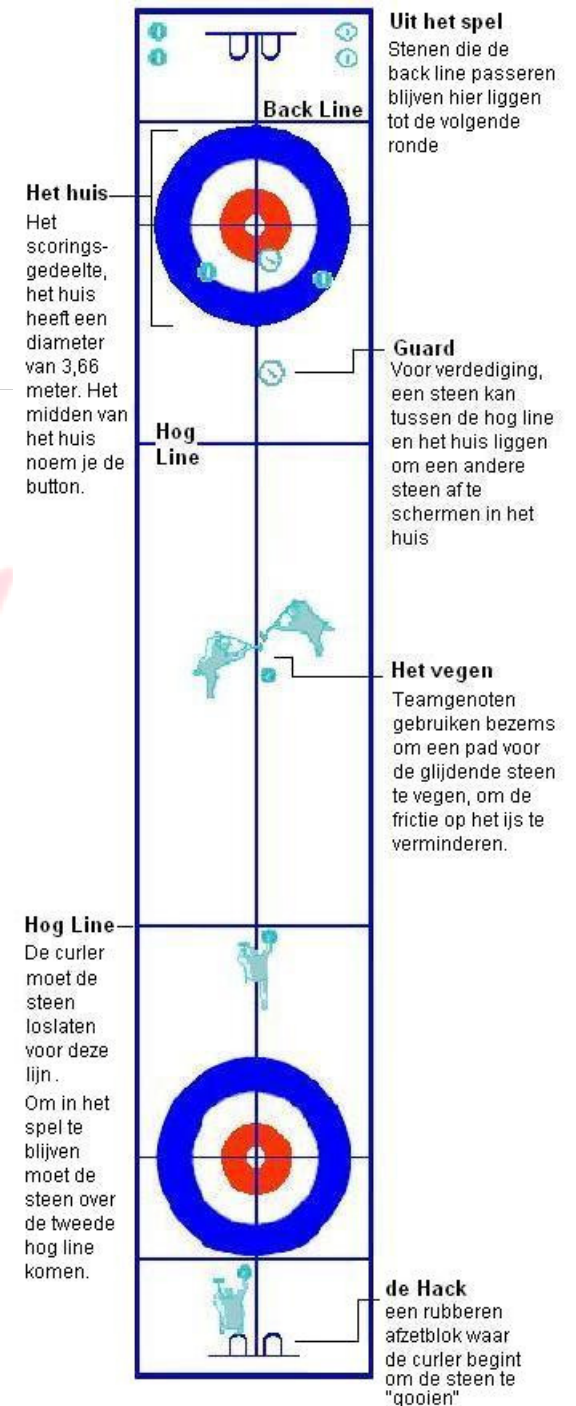
De naam curling komt doordat de speler die de steen "gooit" de handle van de steen tijdens het gooien een kleine draai naar links of rechts meegeeft. Hierdoor krijgt de steen zijn curl. De curl is de afwijking van de rechte lijn. Door de curl en de snelheid van de steen is het mogelijk om achter een eerder gegooide steen te komen.

Curling in Vogelvlucht

Curling wordt gespeeld op een "sheet", op het ijs, zie figuur hiernaast. Het curlingijs wordt eerst op een speciale wijze geprepareerd d.m.v. waterdruppels op het ijs, het zogenaamde pebbelen. Hierover wordt de circa 20 kg zware curling steen geschoven. De pebble vermindert het contactvlak tussen de steen en het ijs.

Het vegen is een van de belangrijkste onderdelen van het curlen. Door het vegen vermindert de wrijving tussen de steen en het ijs, hierdoor blijft de steen langer in beweging en wordt het moment waarop deze gaat curlen uitgesteld. Een steen kan door zeer intensief te vegen tot wel 3 meter verder gebracht worden.

Een curlingwedstrijd wordt gespeeld door twee teams van 4 spelers. Elke speler gooit per end, om en om met de tegenstander 2 stenen. Per END worden er 16 stenen gespeeld. De aanvoerder van het team (de Skip) bepaalt de tactiek. Het doel is om zoveel mogelijk van jouw stenen dichterbij het centrum van het HUIS, de cirkels aan de overkant van de sheet te krijgen dan de tegenstander. Bij gewone toernooien worden 8 ENDS gespeeld. Bij EK's, WK's en de olympische spelen, speelt men 10 ENDS. Zo'n wedstrijd van 10 ENDS duurt in het algemeen 2,5 uur. Hierbij wordt dan gemiddeld 3 km geveegd.



Rolstoelcurlen



Iets nieuws doen deze

Rolstoelcurling is een tactische en technische team ijs sport voor alle leeftijden, die je ook gewoon vanuit je dagelijkse rolstoel kunt beoefenen. In tegenstelling tot het gewone curlen, wordt hier niet geveegd. Tevens is het een gemengde sport. Een team bestaat uit 4 spelers waarvan ten minste 1 man en 1 vrouw in een team vertegenwoordigd zijn. Voor de overige 2 posities mag het team zelf bepalen hoe men die invult.

Deze fantastische sport is momenteel de snelst groeiende ijs sport voor mensen met een beperking. Rolstoelcurling wordt over de hele wereld beoefend. Het is dan ook niet voor niets een paralympische sport.

Curling Club Fryslân heeft een aantal rolstoelcurlers onder zijn leden. Deze spelen recreatief en competitief. Tevens heeft de club een aantal rolstoelcurlingtrainers.

Bent u een teamspeler en aan iets nieuws toe, kom dan eens naar onze trainingsavond. Hier krijgt u alle informatie en de mogelijkheid om curling eens te proberen. Wij zijn er klaar voor.

U ook?

Onze curlingbaan is geheel rolstoel toegankelijk.

Info per e-mail

info@fryskecurlingclub.nl

of

rolstoelcurling@kpnmail.nl

zie ook

www.fryskecurlingclub.nl



Curling Club Fryslân

winter?



Ga eens (rolstoel) curlen!